

Согласовано:



Утверждаю: \_\_\_\_\_

# Меню

на 06.10.2021, Сандугач СОШ, шк.зав.+обед мл.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
80	Салат Пестрый	0,8	4	8,3	72
150	Каша гречневая рассыпчатая150	8,67	5,67	37,83	240
60	Куры отварные	15	12,6	0,2	174
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		33,02	28,37	118,48	863,5
Итого стоимость завтрака					57,43
<b><u>Обед</u></b>					
50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
200	Суп щи из свежей капусты с картофелем 200/5	1,36	4,48	6,72	72,8
25	Мясо отварное, для первых блюд 25	7,23	2,6	0,18	53,8
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
60	Котлеты из говядины 60	12,15	10,87	10,43	189
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Обед		35,94	25,9	115,88	844,3
Итого за день		68,96	54,27	234,36	1 707,8
Итого стоимость обеда					64,23
Итого стоимость за день					121,66

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_